

Ką daryti susižalojus?

Įpjovos ir įdrėskimai:

Kraujavimas iš nedidelių įpjovų ar idrėskimų lengvai kontroliuojamas užspaudžiant žaizdą ar pakeliant sužeistą vietą. Paprastai tereikia pleistro, o žaizda pati užgyja per kelias dienas. Medicinos pagalbos prireikia, jei: kraujavimas nesustoja; žaizdoje yra svetimkūnių.

1. Jei žaizda užteršta, nuplaukite ją tekančiu vandeniu arba naudokite servetėles be alkoholio. Nusausinkite žaizdą vatos tamponu ir uždėkite sterilų tvarstį.
2. Pakelkite sužeistą kūno dalį ir laikykite aukščiau širdies lygio. Stenkitės neliesti žaizdos.
3. Nuplaukite sritį aplink žaizdą muilu ir vandeniu. Sausai nuvalykite vatos tamponais. Steriliai sutvarstykite žaizdą. Jei infekcijos rizika didelė, kvieskite greitąją pagalbą.



Kraujavimas iš nosies:

Kraujavimas iš nosies gali išgąsdinti vaiką. Paprašykite jo pasilenkti, pirštais suspauskite nosį, nuraminkite ir duokite kokį nors indą, į kurį galėtų lašėti kraujas. Jei kraujavimas gausus ir tęsiasi ilgiau nei 30 min., organizuoti nukentėjusiojo gabenimą į ligoninę.

